

## Information & Beratung

**SBB Studienakademie  
Berlin-Brandenburg GmbH**  
Lindenstraße 18, 10969 Berlin  
Tel. 030. 473 7631-0  
Fax 030. 473 7631-20  
info@sbb-ber.de

**Beratung und Anmeldung –  
individuell vereinbar**  
Montag bis Freitag:  
9.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Oder nach telefonischer Vereinbarung

Kennlerngespräche und Einzelcoaching  
können in jedem unserer Standorte stattfinden.  
<https://sbb-ber.de/standorte/>

Frau Eileen Satkowski  
eileen.satkowski@SBB-BER.de  
H: 0174. 239-3670

Wenn Du im Leistungsbezug der Agentur für Arbeit,  
des Jobcenters oder der Rentenversicherung stehst,  
dann hast Du die Möglichkeit über einen Aktivie-  
rungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) teilzu-  
nehmen. Die Teilnahmekosten werden von Deinem  
Bedarfsträger übernommen.

Du kannst bei uns einen unverbindlichen Beratungs-  
termin vereinbaren oder sprich direkt Deinen Arbeits-  
vermittler an.

Weitere Informationen unter: [www.sbb-ber.de](http://www.sbb-ber.de)



**SBB**

STUDIEN  
AKADEMIE

### ResulTat - gute Gründe

**Kontinuität** – wöchentliche Angebote und  
Coachingtermine, persönlicher Ansprech-  
partner über den gesamten Zeitraum

**Freiraum** – Entwicklung und Umsetzung  
eigener Wünsche und Ideen

**Kreatives Gestalten** – Kunst, Bewegung,  
Theater, Handwerk u.a.

**Coaching** – Entdecken und Bestärken  
vorhandener Fähigkeiten

**Unterstützung** – Organisation von Hilfe-  
leistungen im Alltag

**Gesundheit und Fitness** – Stressbewältigung,  
Stärken und Selbstmanagement, Potentiale  
und Fähigkeiten erkunden, Selbstwirksamkeit  
in der Arbeitswelt

**Miteinander** – kreative Veranstaltungen,  
Ausstellungen mit Angehörigen und Freunden  
erleben, Gemeinschaft erleben

**Kompetenzentwicklung** – im Umgang  
mit sich selbst und anderen in Sach- und  
Fachbereichen

**Wertschätzend und auf Augenhöhe**  
Es ist Dein Weg und wir begleiten Dich dabei  
– hilfreich, förderlich und Deinen Bedürfnissen  
entsprechend.

*Begeisterung entsteht dann,  
wenn Menschen sich ohne Druck  
in einem Raum erleben, indem  
sie ihre Potenziale erforschen,  
entdecken und entfalten können.*



# ResulTat

**Aktivierung durch  
eigenes Handeln.  
Dein Ziel ist unser Weg.**

Infos unter: [www.sbb-ber.de](http://www.sbb-ber.de)

**Resultat besteht aus drei Phasen**, welche jeweils als Kombination von Einzelcoaching und Gruppenangeboten bzw. Projekten stattfinden. Eine unabhängige Nutzung der Phasen und Module ist möglich, wir empfehlen Dir alle Phasen und Module zu durchlaufen.

Wir bearbeiten im Coaching persönliche Hindernisse, fördern Stärken und vertiefen Potenziale. Dabei wirst Du von unseren Psychologen, Coaches und Sozialpädagogen begleitet.

## Was kostet das?

*SBB: Die Kosten werden vom Bedarfsträger übernommen.*

## Wie kann ich teilnehmen?

*SBB: Ruf uns an!*

## Wie lange dauert das Coaching?

*SBB: Das entscheidest Du!  
Wir empfehlen alle drei Module.*

## Hast Du Fragen?

Gerne stehen wir Dir jederzeit zur Verfügung.

T: (030) 473 7631 - 0



## Orientierungsphase Module 1a und 1b

Orientierung und Kennlernphase mit ersten Einzelgesprächen und daraus folgender gezielter und individueller Hilfestellung.

Einführung in Resultat, Kompetenzfeststellung, Ziel feststellung, Entwicklung eines Ressourcenatlas, Kommunikationstraining, Kenntnisvermittlung zum individuellen und sozialen Verhalten, Motivationsförderung

### Aufteilung:

1a: Einzelcoaching: max. 60 UE

1b: Kleingruppe: max. 80 UE

Dauer: 8 Wochen



## Projektphase Module 2a und 2b

Der erarbeitete Ressourcenatlas wird in dieser Phase durch die Projektarbeit aktiviert. Es werden kleine Ziele gesetzt und Stärken und Interessen ausgelotet. Zusätzlich wird die Belastbarkeit durch die Steigerung der Anwesenheiten trainiert.

Einführung in Projektmanagement, Durchführung von Projekten (Planen, Gestalten, Präsentieren); Performancetraining, Feedbacktraining, Förderung von beruflichen Schlüsselkompetenzen

### Aufteilung:

2a: Einzel max. 90 UE

2b: Kleingruppe/Projektarbeit max. 474 UE

Dauer: 14 Wochen



## Übergangmanagement Module 3a und 3b

Nach erfolgreicher Anbindung und Stabilisierung beschäftigen wir uns im Übergangmanagement mit den beruflichen Möglichkeiten und erarbeiten ein persönliches Berufsprofil.

Berufsorientierung, Erstellen von Bewerbungsunterlagen, Kontakte zur Arbeitswelt, Perspektiventwicklung, Bewerbungscoaching, Erprobung, aktive Bewerbung, Bewerbungsbetreuung

### Aufteilung:

3a: Einzelcoaching: max. 64 UE

3b: Kleingruppe/Projektarbeit max. 96 UE

Dauer: 8 Wochen

## Kontinuierliches Angebot während der gesamten Maßnahmedauer:

- feste Ansprechpartner
- Begleitung zu Terminen
- psychologische und sozialpädagogische Gespräche
- Aufbau Hilfenetzwerk
- Workshops und Projektarbeit
- berufliche Orientierung